



सहिद

SAHID WEEKLY साप्ताहिक

एकाइसौं शताब्दीमा नेपाल र
नेपालीको समुन्नत भविष्य निर्माणको
जिम्मा हामी नेपालीकै हातमा छ ।
त्यसैले हामीमा भएको अपार
क्षमतालाई खेर नफालौं ।



नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

वर्ष १३, अंक २२, पृष्ठ-६ ने.सं. ११३६ जला श्वः, प्रतिपदा, वि.सं. २०७३ भाद्र १७ गते शुक्रबार SEP. 2016 मूल्य रु. ५।-

नेवाः लहनामा प्रहरी छापा 'संस्कृति जगेर्नाको नाममा मदिरा व्यापार गर्ने छुट छैन'

कीर्तिपुर । कीर्तिपुर नपा वडा नं. १ स्थित था:वहामा संचालित नेवा: लहना रेष्टुरांमा सोमबार विहान ९ बजे छापा मारेको छ । महानगरीय प्रहरी प्रभागका प्रहरी निरीक्षक (DSP) डा. मेख बहादुर खत्रीको नेतृत्वमा गरेको छापामारले अवैध रूपमा बिक्री विरतणमा राखिएका रक्सी र जाँड २८ सय लिटर नियन्त्रणमा लिई बरामद गरेको हो ।

डिएसपी डा. मेख



। त्यो भन्दा बढी उत्पादन गरी बिक्री वितरण कसैले गरेमा कारवाही गर्ने अधिकार राज्य र प्रशासनलाई छ ।

रक्सी बरामद गर्ने क्रममा लहनाका संचालक राजमान महर्जन (जापान) लाई गिरफ्तार गरिएको थियो ।

गिरफ्तार लगत्तै नेवारी संस्कृति रक्सी र जाँड बिक्री वितरण गर्न पाउनुपर्ने आवाज उठेपछि संचालकलाई करदाता कार्यालय



बहादुर खत्रीका अनुसार गैर कानूनी ढंगले रक्सी र जाँड उत्पादन गरी बिक्री वितरण गरेकोले सो छापा मारेको बताउनु हुन्छ ।
वहाँले नेवा: लहना र

था:वहा जीवित संग्रहालयको रूपमा विकास होस् भन्ने मेरो पनि चाहना रहेको छ तर संस्कृति र पहिचानको जगेर्नाको नाममा संस्कृति व्यापार गर्ने छुट कसैलाई पनि छैन



भन्नुभयो ।

संस्कृति जगेर्नाको लागि घरायसी प्रयोग गर्न ५ लिटर रक्सी, १० लिटर छ्याङ्ग र वर्षमा ६ पटक मात्र उत्पादन गर्न सकिन्छ

कलंकीमा बुझाएको थियो ।

मंगलबार फेरि डेलिगेशन सहित पुगेपछि त्यहाँ ४० हजार घरौटीमा राखेपछि उनलाई रिहा गरिएको थियो ।

रुद्र बहादुर स्मृति प्रतिष्ठानको वार्षिक साधारण सभामा सांस्कृतिक धरोहरलाई सम्मान

कीर्तिपुर । रुद्र बहादुर स्मृति प्रतिष्ठानको प्रथम वार्षिक साधारण सभा भाद्र ११ गते शनिबार कीर्तिपुर हिल साइड होटलमा सम्पन्न भयो ।

सभाको उद्घाटन प्रमुख अतिथि काठमाडौँ क्षेत्र नं. १० का सांसद राजेन्द्रकुमार केसीले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी गर्नुभयो ।

त्यसक्रममा वहाँले स्व. रुद्र बहादुर प्रधानले स्वास्थ्य क्षेत्रमा गरेको योगदान स्मरण गर्दै कीर्तिपुरले एक स्वास्थ्य धरोहर व्यक्ति गुमाएको अवगत गराउनुभयो । स्व. प्रधानले आफ्नो घरमै स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध गराई निरन्तरताको लागि विशेषज्ञ डाक्टर नियुक्ति गरी यस प्रतिष्ठानले सांसद कोषलाई प्रयोग गर्न आग्रह गर्नुभयो ।

कार्यक्रममा कीर्तिपुर नगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत उद्भव प्रसाद रिजालले प्रतिष्ठानले आयोजना गरेको सांस्कृतिक धरोहर सम्मानको सराहना गर्दै प्रतिष्ठान र नगरपालिकाबीच समन्वय गरी

अन्य गतिविधिलगायत कीर्तिपुर क्षेत्रको विकास सेवामा लाग्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो ।

सांसद रुपा महर्जनले समाजको हितमा प्रतिष्ठान लागेकोमा खुसी व्यक्त गर्दै निरन्तरताको कामना गर्नुभयो ।

सल्लाहकार टीकाराम महर्जनले स्व. प्रधान स्वास्थ्य सेवामा अग्रणी, शिक्षा तथा सम्पदा संरक्षणमा उल्लेख्य भूमिका खेलेको बताउँदै प्रतिष्ठानले १२ वर्षे बाघभैरव नाचका टोलीलाई सम्मान गर्नु सांस्कृतिक क्षेत्रमा राम्रो कामको सुरुवात हो भन्नुभयो ।

कार्यक्रममा प्रतिष्ठानका अध्यक्ष रविन्द्र बहादुर प्रधानले वार्षिक प्रतिवेदन पेश गर्नुभएको थियो । वहाँले यो वर्ष सम्पदा तथा सांस्कृतिक धरोहरलाई सम्मान गरेको र अर्को वर्ष शिक्षा क्षेत्रमा योगदान गर्नेलाई र तेस्रो वर्ष स्वास्थ्य क्षेत्रमा योगदान गर्नेलाई सम्मान गर्ने लक्ष्य रहेको जानकारी दिनुभयो ।

कार्यक्रममा १२ वर्षे बाघभैरव नाचका देवगण, गुरुहरु, नाइकेलगायत बाघवादनमा सहयोग



गर्नुहुने सबै माली गुठीका परिवारलाई सम्मान पत्रबाट सम्मान गर्दै संस्थालाई नगद रु. २० हजार प्रदान गरिएको थियो ।

प्रतिष्ठानका अध्यक्ष रविन्द्र बहादुर प्रधानको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा अरुण बहादुर श्रेष्ठ, सुनिल श्रेष्ठले पनि बोल्नुभएको थियो ।

त्यही सभाबाट नयाँ नेतृत्वको चयन गरिएको थियो जसमा अध्यक्ष रविन्द्र बहादुर प्रधान, उपाध्यक्ष सरला श्रेष्ठ, सचिव सुनिल श्रेष्ठ,

कोषाध्यक्ष अमृत कुमार महर्जन र सदस्यहरुमा रोशनी जोशी, सुरज प्रधान, विजयकुमार महर्जन, पूर्णमाया श्रेष्ठ, हिरा बहादुर महर्जन, निलहरी महर्जन र सुरेन्द्र बज्राचार्य सर्वसम्मतिबाट चयन गरिएको थियो ।

त्यसैगरी मनोनित सल्लाहकारहरुमा प्रा.डा. भवेश्वर पंगेनी, टीकाराम महर्जन, मदन गोपाल प्रधान, श्रीराम महर्जन, भीमकुमार राजभण्डारी, श्रीकृष्ण दाहाल, एक बहादुर प्रधान र अरुण बहादुर श्रेष्ठ रहेका छन् ।

नेमकिपा पाँचौँ काठमाडौँ जिल्ला सम्मेलन कीर्तिपुरमा हुने



काठमाडौँ । नेपाल मजदुर किसान पार्टीको पाँचौँ काठमाडौँ जिल्ला सम्मेलन कीर्तिपुरमा हुने भएको छ । यही असोज ७ र ८ गते दुई दिनसम्म संचालन हुने सम्मेलनको उद्घाटन पार्टीका श्रदेय अध्यक्ष नारायण मान बिजुक्छे रोहितले गर्नुहुने जिल्ला समितिका सचिव राजवीर डंगोलले सहिदलाई बताउनुभयो ।

स्रोतका अनुसार असोज ७ गते उद्घाटन प्याली

गरी नगर परिक्रमा गरिने छ भने दुई दिन बन्द सत्र गरी नयाँ नेतृत्वको चयन गरिने छ ।

साउन १५ गते बसेको जिल्ला समितिको बैठकले ऐतिहासिक नगरी कीर्तिपुरमा सम्मेलन गर्ने निर्णय गरेको हो । सम्मेलनको मिति गत जेठ १८ गते बसेको बैठकले तय गरेको थियो ।

सम्मेलनको क्रममा नगर र क्षेत्रको सम्मेलन र भेला चालू छन् ।

कीर्तिपुर नपाको समीक्षा सम्पन्न



कीर्तिपुर । कीर्तिपुर नगरपालिकाको आ.व. २०७२/०७३ को वार्षिक प्रगति समीक्षा कृष्ण क्याटरिङ्ग हल कीर्तिपुरमा सम्पन्न भयो ।

कार्यक्रममा प्रशासन शाखा अधिकृत सुजिन्द्र महर्जन प्राविधिक प्रमुख ई. बालकृष्ण महर्जन, योजना शाखा अधिकृत अनुज प्रधान, आर्थिक प्रशासन प्रमुख जनक थापाले आ-आफ्नो शाखाको प्रगति विवरण पेश गर्नुभएको थियो ।

समीक्षा बैठकमा सरोकारवाला संस्था पाँगा महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को तर्फबाट मेनुका महर्जन, सीआरयूडीका सुदर्शन

राजभण्डारी नेपाल रेडक्रसका राजेन्द्र बानियाँलगायतले आफ्नो संस्थाले गरेको गतिविधि जानकारी दिएको थियो ।

सर्वदलीय संयन्त्रका नेमकिपाका हरिकुमार महर्जन नेकपा माओवादी क्रान्तिकारीका रमेश महर्जन, राप्रपाका जितबहादुर बस्नेत, एमालेका रमेश महर्जन, नेपाली काँग्रेसका राजकुमार नकर्मि, नेकपा माओवादी केन्द्रका शम्भुराम महर्जनले बोल्नुभएको थियो र उपस्थित महानुभावबाट समीक्षा माथि समीक्षा गरेको थियो ।

कार्यक्रममा कार्यकारी अधिकृत उद्भव प्रसाद रिजालको सभापतित्वमा भएको थियो ।

ऐतिहासिक जनअन्दोलन २०८६ चैत २० गते शहादत अमर सहिद

लनबहादुर महर्जन
वि.सं. २००६ माघहिराकाजी महर्जन
वि.सं. २०१७ माघराजमान माली
वि.सं. २०२५ मंसिरराजेन्द्र महर्जन
वि.सं. २०३० चैत

सहिद साप्ताहिक

वर्ष १३, अंक २२, २०७३ भाद्र १७ गते शुक्रबार

शंखापुर प्रकाशन समूहको लागि

सम्पादक/प्रकाशक: नारायण महर्जन

कम्प्यूटर टाइप/सेटिङ्ग: सहिद डेस्कटप

सम्पर्क कार्यालय: जहुँ हिटी युवा क्लब - ११

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५८३, ९८४१४३६०२२

E-mail:- kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं

सम्पादकीय...

वीरको विशिष्ट उपयोगहीन

देशको सबैभन्दा पुरानो र गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा दिईदै आइरहेको एउटा स्वास्थ्य संस्था हो वीर अस्पताल ।

सरकारी अस्पताल भएकोले सस्तो र गुणस्तरीय अस्पतालको नाममा पहिचान बोकेको छ वीरले । राष्ट्रका विशिष्ट उच्च पदस्थ व्यक्तिहरु उपचार गर्न सक्षम रहेको अस्पताल हो वीर ।

अहिले पनि विशिष्ट VVIP/VIP को लागि छुट्टै स्वास्थ्य सेवा कक्षा रहेको छ । तर त्यो कक्षमा VVIP/VIP ले उपचार गर्न चाहनेन्, उपचार गर्न अनकनाइरहेका छन् ।

राष्ट्रको VVIP/VIP लाई राज्यले नै उपचार खर्च व्यवस्था गर्दै आइरहेको छ । वीरमा उपचार भयो भने हाम्रो सम्पत्ति हाम्रैमा खर्च हुनेछ । तर VVIP/VIP हरू सामान्य रुघाखोकी ज्वरो, टाउको दुखाईमा पनि लाखौं खर्चेर विदेशी अस्पतालमा उपचार गर्न दौडिने परम्पराले जग हालेको छ । नेपालमै उपचार सम्भव रहेसम्म नेपालमै उपचार गर्ने व्यवस्था गर्नुपर्दछ ।

सामान्य रोगमा र नेपालमै उपचार हुने रोगको लागि विदेशिने परम्परा रोकनै पर्दछ । डा. सशांक कोइराला कोमामा गइसकेकोलाई नेपालमै उपचार सम्भव उदाहरणीय उपचार बनेको छ ।

अब देशमा युवा जोशका साथ राजनीतिमा होमिएका व्यक्ति गगन थापा स्वास्थ्य मन्त्री बन्नु भएको छ ।

विशिष्टले यहाँ उपचार हुन्जेलसम्म विदेशमा उपचारमा पैसा खर्च नगर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका छन् । यो प्रतिबद्धताले सार्थक पाओस् ।

नेपाल-भारत सीमा सुरक्षाको चासो

- बुद्धिनारायण श्रेष्ठ

विशेष दूतका रूपमा नयाँदिल्ली पुगेका उपप्रधान तथा गृहमन्त्री विमलेन्द्र निधिले आफ्ना समकक्षी भारतीय गृहमन्त्री राजनाथ सिंहसँग दिवाभोज सहितमा डेढ घण्टा भेटवार्ता गरेका थिए । भेटमा भारतले नेपालसँगको सीमा सुरक्षाप्रति गम्भीर चासो व्यक्त गरेको थियो । यसै क्रममा नेपाल-भारत सीमावर्ती क्षेत्रमा सुरक्षा व्यवस्था कस्तो छ भनी संयुक्त अवलोकन गर्न विशेष दूतले भारतीय गृहमन्त्रीलाई नेपाल भ्रमणको निम्तो दिएको कुरा उजागर भएको छ । भारतीय अतिथिले काठमाडौँपछि धनुषा जिल्लाको सीमा क्षेत्रको सुरक्षा र समस्या विषयमा क्षेत्रगत अवलोकन अध्ययन गर्ने कुरा भारतीय सञ्चार माध्यमले पनि प्रकाशमा ल्याएको छ । दुवै देशको खुला अन्तर-सिमाञ्चल क्षेत्रमा के-कस्ता विकृति मौलाउँदै गएको छ भन्ने कुरा प्रत्यक्ष हेर्न र देख्न अब दुवै गृहमन्त्रीका आँखा खुलेका छन् । ती आँखाले के-के देख्न भ्याए भन्ने कुरा उहाँहरूको सगोल अवलोकनपछि दुवै देशका जनमानसले पनि चाल पाउनेछन् । विशेष दूत निधिसँगको राजनीतिक भेटवार्तामा भारतीय गृहमन्त्री सिंहले सीमा सुरक्षा चासोमा ध्यान केन्द्रित गरेका थिए । नेपाली सीमाभित्र हुने गरेका विभिन्न गतिविधिलाई पटक-पटक उठाएका थिए । मधेस आन्दोलनलाई इंगित गर्दै सीमावर्ती क्षेत्रमा लामो समय अस्थिरता हुँदा विभिन्न समूहले त्यसको फाइदा उठाउन सक्ने तर्फ उनले नेपालको ध्यानाकर्षित गराएका थिए । नेपाल-भारत सीमाको चार बिन्दुमा संयुक्त एकीकृत सीमा सुरक्षा चेकपोष्ट निर्माणमा नेपालले देखाएको आलस्यपनाप्रति पनि सिंहले चिन्ता व्यक्त गरेका थिए । भारतले यस्तो चिन्ता उठाउनु स्वाभाविकै हो । छिमेकी मुलुकबाट भारतको सुरक्षा चासोमा कहिल्यै पनि आँच नपुगोस् भन्ने चाहना उसको रहेको छ । विगतमा भारतले हिमालयसम्मको सुरक्षाको कुरा उठाउने गरेको थियो । तर नेपालले पनि प्रतिआवाज उठाएपछि हिमालयको कुरा मत्थर भएको थियो । यस प्रसङ्गमा नेपालले पनि आफ्नो छिमेकीद्वारा सीमा विकृत नहोस् भन्ने कुरा अभिव्यक्त गर्नु स्वाभाविकै हुनआएको छ ।

नेपाल-भारत खुला सीमा वास्तवमा अवाञ्छित तत्वले दुरुपयोग गर्ने गरेका छन् । एक देशमा अपराध गर्छन्, अनि अन्तर्राष्ट्रिय सीमा लुसुक्क पार गरेर त्यो अपराधी अर्कोतर्फ हराउने गरेको छ । सीमाको एकातिर आतंक मच्चाउँछन् र तिनै आतंककारी खुला सीमाबाट सुटुक अर्कोतिर छिर्छन् । भारतीय नक्कली नोट कारोबारी दिउँसै नेपालको सीमा काटी भारततर्फको बजारमा पुगेर आर्थिक विकृति फैलाउने गर्छन् । लागुपदार्थ भोलामा बोकेर हिँडेका तस्कर विना रोकटोक अन्तर्राष्ट्रिय सीमा बारपार गर्छन् । नेपाली श्रमशक्ति बेच्ने युवा तथा चेलीबेटीलाई मानव तस्करले गैरकानुनी तरिकाले खुला सीमा पार गराई भारतको दिल्ली, मुम्बई हुँदै निषेधित देश इराक, जोर्डन पुर्‍याउँछन् र त्यहाँ अवैध धन्दामा

लगाउँछन् । वीरगञ्जका उद्योगी, व्यापारी र तिनका बालबच्चा अपहरण गरी रक्सौलको खुला सीमाबाट निर्यात गरेका बेतिया पुर्‍याइन्छ । फिरौतीको मोलमोलाइ र सौदाबाजी मिले त्यस्ता अपहरितलाई रिहा गरिन्छ । सौदा नमिले कतिको ज्यानै पनि लिने गरेको छ । खुला सीमा दुरुपयोग गरिएका यस्ता काण्ड प्रतिनिधिमूलक उदाहरण हुन् ।

नेपाल र भारतका गृहमन्त्रीले सीमाक्षेत्र अवलोकन भ्रमण गर्दा माथि उल्लिखित घटना सूक्ष्म रूपले हेर्न, देख्न, जान्न, बुझ्न सक्नुपर्छ । धनुषाको जनकपुरमा रहेको जानकी मन्दिर दर्शन गर्ने गराउने उद्देश्यले मात्र भारतीय गृहमन्त्रीको भ्रमण गराउनु हुँदैन । धनुषा सीमा जोडिएको महोत्तरीको भिट्टामोड-जलेश्वर सीमानाकामा सामान्य व्यक्ति भई एक घण्टा उभिएर हेर्नुभयो भने भारतीय गृहमन्त्रीले भारतबाट तैनाथ सशस्त्र सेनाबल (एसएसबी) को स्वविवेकीय क्रियाकलाप देख्न सक्नुहुन्छ । खुला सीमा भनिएको नाकाबाट वारपार गर्ने यात्रुलाई गरिएको विधि-व्यवहार त्यहाँ देख्न सकिन्छ । दुई बोरा खाद्य मल ल्याइँदै गरेका केही साइकलवालालाई छाडिएको, तर अलि पछि नयाँ साइकलमा आएका सुकिला-मुकिला सवारलाई गरिएको भिन्न व्यवहार गृहमन्त्रीले आफ्नै आँखाले देख्न सक्नुहुन्छ । स्मरणीय छ, नेपालसँगको सीमा सुरक्षामा भारतीय चासो बढेका कारण सीमावर्ती भू-भागमा भारतले ४५ हजार सशस्त्र सेनाबल तैनाथ गरेको छ ।

दौडाहामा आउने गृहमन्त्रीलाई साइरनवाला गाडीको पछिपछि दौडाइए सीमामा अक्सर हुने यस्ता वास्तविक क्रियाकलापको सुईकोसम्म पनि उनले पाउने छैनन् । भारतका प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीले सार्क सम्मेलनको दौरानमा सतह मार्गबाट जनकपुरको जानकी मन्दिर दर्शन गरी काठमाडौँ आउने मनसाय व्यक्त गरे तापनि उनले यस्ता विकृत दृश्य देख्छन् र भारतीय एसएसबीमाथि आँच आउँछ भन्ने शंकाले भारतीय प्रधानमन्त्रीको सतह मार्गको भ्रमण तिनै सेनाबलले रद्द गरेका थिए भन्ने त्यसैबेला छापामा प्रकाशित भएको थियो । अन्ततः हवाईमार्गबाट भएर पनि जानकी मन्दिर दर्शन गर्ने मोदीको इच्छा त्यसबखत पूरा हुनसकेन ।

नेपाल-भारत सीमावर्ती क्षेत्रको सुरक्षा व्यवस्था कस्तो छ र सडक बाटो कस्ता छन् भन्ने सम्बन्धमा अवलोकन गर्न हाम्रा गृहमन्त्रीले उनका भारतीय समकक्षीलाई वास्तवमा धनुषा होइन, रूपन्देहीको लुम्बिनी दर्शन गराएर बेल्ली-सुनौली सीमानाका लैजाने प्रस्ताव गर्नुपर्छ । त्यहाँ धनुषामा भन्दा बढी सीमा विकृत भएको हेर्न र देख्न पाउनुहुन्छ्यो । यो नाका तेस्रो देशको यात्रु भारत भएर नेपालको लुम्बिनी दर्शन गर्न आउने-जाने मुख्य सीमाविन्दु हो । यो सीमानाकामा यदाकदा गरिने (सधैँ होइन) नौटङ्की गजबको रहेको त्यहाँका बासिन्दा बताउँछन् । सीमाको दसगजा क्षेत्रमा उभिएर हेर्दा भारतको नयाँ दिल्लीतिरबाट विदेशी यात्रुले टनन् भरिएको

लक्जरी बस आएर भारतीय दसगजा सीमाचौकी नजिक रोकिन्छ । एक पथप्रदर्शक त्यो बसबाट निकलेर भारतीय अध्यागमन चौकीभित्र छिर्छन् । अनि बसमा सफर गरिरहेको तेस्रो देशका यात्रुको नामावली सूची तेस्याउँदै अनौपचारिक दस्तुरी बुझाउँछन् । अर्का पथप्रदर्शक तेस्रो देशको यात्रुहरूको पासपोर्टको बन्डल बोकेर खुरुखुरु नेपालतिरको सीमा प्रहरी अध्यागमन कार्यालयतिर दगर्छन् । ती पासपोर्टहरू त्यहाँ छाडिन्छन् र पासपोर्टपिच्छे विदेशी मुद्राको रकम र केही थप दस्तुरी पनि त्यहीँ दिइन्छ । त्यसको रसिद दिनेले दिँदैन र लिनेले पनि आशा गर्दैन । यसपछि बसको बुझाउनुपर्ने इन्ट्री पर्मिट शुल्क बुझाई त्यसको रसिद हल्लाउँदै ती पथप्रदर्शक भारतीय सीमानजिक रोकिराखिएको बसभित्र प्रवेश गर्छन् । अनि त्यो बस सुनौली-बेल्ली नाकाबाट लुम्बिनीतर्फ हुईकिन्छ । ती दुवै पथप्रदर्शकले तेस्रो देशका पर्यटकलाई ५-७ घण्टा लुम्बिनी क्षेत्रमा घुमफिर गराउँछन् । सजग नेपाली नभएको ठाउँमा 'बुद्ध भारतमा जन्मेको ठाउँ यही लुम्बिनी हो' भन्न पनि चुक्दैनन् । घुमफिरपछि बस फर्किँदै बेल्ली नाकामा रोकिन्छ । बसबाट पथप्रदर्शक उत्रेर अध्यागमनबाट पासपोर्टको बन्डल फिर्ता ल्याउँछ । अनि पर्मिट रसिद देखाएर बेल्ली नाकाबाट बस भारतीय दसगजाका सुनौली नाकातर्फ लाग्छ । फिर्तीको क्रममा बसभित्रका सबै पर्यटकलाई आ-आफ्नो पासपोर्ट फिर्ता दिइन्छ । सबैले आ-आफ्नो पासपोर्ट भोलामा हालेपछि बस हुईकिन्छ, भारतीय 'इनल्यान्ड'तर्फ । महत्त्वपूर्ण तथा खेदजन्य कुरा के छ भने ती पासपोर्टहरूमा न त भारतको 'एन्जिट-इन्ट्री' छाप लागेको हुन्छ, न नेपाल 'इन्ट्री-एन्जिट' छाप नै हुन्छ । यसबाट नेपाल दोहोरो मारमा पर्ने गरेको छ । नेपालीकै कारण सरकारले राजस्व त पाएन-पाएन । तर यसभन्दा पनि महत्त्वपूर्ण कुरा ती विदेशी यात्रुहरू बुद्ध भारतको लुम्बिनीमा जन्मेको हुन् भन्ने बौद्धिक छाप बोकेर आफ्नो देशतर्फ लाग्छन् । सीमामा यो भन्दा ठूलो विकृत कार्य के होला ? यो घटना दुवै देशका गृहमन्त्रीले देख्नसके नेपाल र भारतबीच खुला सीमाको चर्चितला चाल पाउँथे ।

भारतका गृहमन्त्रीको सीमा अवलोकन भ्रमण बेल्ली-सुनौली विन्दुमा हुन नसकेमा पनि सीमामा हुने विकृति र अवाञ्छनीय क्रियाकलापलाई रोकन सहयोग पुग्थ्यो । त्यसैले पनि अब सीमालाई नियमन गर्नु समयको माग भएको छ । जंगबहादुरले ब्रिटिसकालीन भारतमा उब्जेको सिपाही विद्रोह दमन गरिदिए बापत नेपालले नयाँ मुलुक फिर्ता पाएपछि अनौपचारिक तवरले सीमा खुकुलो पार्न सुरु गरेको कालखण्डको परिस्थितिभन्दा आजभोलिका दिन भिन्नै छन् । विश्वका ५० भन्दा बढी देशमा सञ्जाल फिजाइएको भनिएको इस्लामिक स्टेट (आईएस) को आतंककारी क्रियाकलाप दक्षिण एसियाभित्र पसिसकेको कुरा

बंगलादेशमा भएको आपराधिक घटनाबाट बुझ्न सकिन्छ । त्यसैले नेपाली अथवा भारतीय वासिन्दाजस्ता देखिने तेस्रो देशको आपराधिक कार्यमा लागेका व्यक्तिलाई खुला सीमाबाट छाडा तरिकाले घुमफिर गर्न नपाउने व्यवस्था गर्नु एकदमै वाञ्छनीय भइसकेको छ ।

यस प्रयोजनको लागि सीमानाकाको एउटा लामो कोरिडोरमा सीसीटीभी फिट गरी त्यसै कोरिडोरबाट यात्रुलाई आफ्नो नाम, ठेगाना, कति दिनका लागि कहाँ जान लागेको हो अथवा कहाँ गएर कति दिनपछि फर्केको हो भन्न लगाई फटाफट सीमापार गर्न दिनुपर्छ । यस कार्यलाई भित्री कोठामा रहेको 'कम्प्युटर मनिटर'बाट अनुगमन गर्नुपर्छ । सन्दिग्ध यात्रुलाई कोरिडोरको अन्त्यबाट बोलाई भिन्नै कोठामा लगेर केरकार गर्नुपर्छ । दोषी ठहरिए पक्राउ गरी कारबाही गर्नुपर्छ । यस्तो व्यवस्था गरिएको भए २०७० साउन ३२ मा पोखरामा पक्राउ गरी भारतीय प्रहरीलाई अनौपचारिक तवरमा वनवासामा हस्तान्तरण गरिएको उग्रवादी समूह लस्कर-ए-तोइबा सम्बद्ध तथा भारतमा भएको बम विस्फोटका योजनाकार एवं सन् १९९३ को मुम्बई आक्रमणको सन्दिग्ध आतंकवादी अब्दुल करिम टुन्डालाई सीमानाकामै पक्राउ गर्न सकिने थियो । यसैगरी २०७० भदौ १२ गते सीतापाइलामा पक्राउ गरी रक्सौलको भारतीय प्रहरीलाई बुझाइएको अमेरिकाले विदेशी आतंककारी संस्थाका रूपमा सूचीकृत गरेको इण्डियन मुजाहिदीन समूहका सहसंस्थापक यासिन भटकल पनि सीमापार गर्दा नगर्दै पक्राउमा पर्नसके थिए ।

सीमालाई नियमन (रेगुलेट) गर्नु सीसीटीभी व्यवस्थापनपछिको अर्को चरण भनेको सीमा बारपार गर्ने यात्रुले परिचयपत्र प्रस्तुत गर्नुपर्ने व्यवस्था अपनाउनु हो । सीमानाकाको अध्यागमन चौकीमा डिजिटल 'स्क्रान' मेसिन राखी यात्रुले पेस गरेको परिचयपत्र स्क्रान गरी आधा मिनेटभित्रै सीमापार गर्ने अनुमति दिन सकिन्छ । शंकास्पद यात्रुलाई भिन्नै कोठामा लगी केरकार गर्नुपर्छ । यसबाट सीमापार गर्ने यात्रुको डिजिटल तथ्याङ्क स्थापना भई उसको नालिबेली जानिन्छ । स्मरणीय छ, भारतमा धेरै प्रदेशका जनतालाई राष्ट्रिय परिचयपत्र वितरण गरिसकिएको छ । नेपालमा राष्ट्रिय स्मार्ट कार्ड तयार गर्ने कार्य सुरु हुनलागेको छ । यिनै प्रसङ्गमा नेपाल र भारतका गृहमन्त्रीले संयुक्त रूपमा सीमा अवलोकन गरेपछि दुवै देश बीचको दुरुपयोग गरिएको खुला सीमालाई क्रमशः नियमन गर्नेतर्फ चालिने पाइला दुवै देशका सुरक्षा चासोलाई सम्बोधन गर्न सहयोगी हुनसक्छ । प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डको भदौ ३० मा हुने भारत भ्रमणको समय र भारतका राष्ट्रपति प्रणव मुखर्जीको निकट भविष्यमै हुने नेपाल भ्रमण तथा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीको भारत भ्रमणका समयमा पनि विकृत पारिएको तथा दुरुपयोग गरिएको सीमालाई समयको मागअनुसार नियमन (रेगुलेट) गर्ने कुराले प्राथमिकता पाउनु सान्दर्भिक ठहरीन्छ ।

३६ औं नेपालभाषा साहित्य तःमुंज्या (सम्मेलन) असोज २७ र २८ गते भक्तपुर भार्वाचोमा हुने

भक्तपुर । नेपालभाषा साहित्य तःमुंज्या स्थापनाको उद्देश्य साहित्यको उन्नयनसँगै वर्गीय र राजनीतिक संघर्ष अगाडि बढाउनु हो ।

उक्त विचार नेपाल मजदुर किसान पार्टीका अध्यक्ष नारायणमान बिजुक्छे (रोहित) ले शनिबार नेपालभाषा साहित्य तःमुंज्याको परिषद् र पुनर्गठन कार्यक्रममा व्यक्त गर्नुभएको हो ।

नेपालभाषा साहित्य तःमुंज्याका पदाधिकारी तथा सदस्यहरू, लेखक, कलाकार तथा वाद्यवादक, संगीतप्रेमी, भाषासेवी तथा साहित्यकारहरूको उपस्थिति रहेको सो बैठकमा अध्यक्ष रोहितले तःमुंज्यालाई राजनीतिक र वर्गीय रूपले अधि नबढाए साम्प्रदायिक भावना फैलिने सम्भावना हुन्छ भन्नुभयो ।

साहित्य र साहित्यकार जनता र राजनीतिबाट अलग हुन नसक्ने विचार राख्दै उहाँले भन्नुभयो - तःमुंज्याले प्रतिगामी र प्रतिक्रियावादी साहित्यको विरोध गरिरहेको छ । यसले कहिल्यै जातिगत र भाषागत राजनीति गरेको छैन ।

जनताको साहित्य जनताको घर आँगनमा पुऱ्याउन र व्यापक बनाउन जनताका साहित्यकारहरूको साहित्य प्रकाशन गर्न उहाँले जोड दिनुभयो ।

प्रकाशित साहित्यका प्रकाशनहरू हरेक पुस्तकालयमा राख्नुपर्नेमा जोड दिँदै अध्यक्ष रोहितले ठूलठूला पुस्तकालयहरू खोल्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो ।

नेक्राकिसंघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष गोविन्द दुवालले शोषक र शोषित वर्गको साहित्यिक भेदबारे उल्लेख गर्दै तःमुंज्याले साहित्यमार्फत वर्गसंघर्षको भावनाले काम गरिरहेको बताउनुभयो ।

नेपालभाषा साहित्य तःमुंज्या स्थापनाको औचित्यताबारे प्रकाश पाउँ उहाँले जनताको पीडा, मर्का, देश र विदेशका स्वतन्त्रता र मुक्ति आन्दोलन जनतामाभू पुऱ्याउन नै तःमुंज्या स्थापना भएको हो भन्नुभयो । जनकवि चन्द्रबहादुर उलकले जनतामाभूबाटै जनताका साहित्यकार र कलाकार बनाउने ध्येय तःमुंज्याको रहेको उल्लेख गर्नुभयो ।

उहाँले भन्नुभयो, 'भाषिक र साहित्यिक आन्दोलन वैचारिक परिवर्तनको निम्ति हुनुपर्छ, साहित्य र राजनीति नङ्ग र मासु जस्तिकै सम्बन्ध छ ।

नेमकिपा जिल्ला समिति भक्तपुरका अध्यक्ष रमेश थापा श्रेष्ठले स्थानीय तहको संरचनासम्बन्धी सरकारी अवधारणाबारे जानकारी दिँदै भक्तपुरमा कति वटा नपाको बन्दोबस्त गर्दा उपयुक्त हुन्छ भन्ने

कुरामा छलफल गर्नुपर्ने आवश्यकता औल्याउनुभयो ।

नेमकिपा नगर समिति भक्तपुरका अध्यक्ष रवीन्द्र खर्बुजाले सुरुदेखि हालसम्म भएको साहित्य सम्मेलनमा प्रमुख अतिथि, सभापति, आयोजक समितिका अध्यक्ष, तःमुंज्याका पदाधिकारीहरूको तथ्याङ्कको स्मरण गराउनुभयो ।

नेपालभाषा साहित्य तःमुंज्याका अध्यक्ष कान्छा बासुकलाको सभापित्वमा भएको परिषद्को भेलामा सुरेन्द्रराज गोसाई र लक्ष्मीनारायण दुवालले पनि बोल्नुभएको थियो ।

परिषद्को सो भेलाले जनकवि चन्द्रबहादुर उलकको अध्यक्षतामा ४१ सदस्यीय नेपालभाषा साहित्य तःमुंज्या गठन गरेको छ ।

उपाध्यक्ष लक्ष्मीनारायण दुवाल, सचिव सुरेन्द्रराज गोसाई, सहसचिव नीरज लवजू र कोषाध्यक्ष लक्ष्मीनारायण राजलवट रहेको सो मुंज्यामा कलाकार, साहित्यकार, संगीतप्रेमी, भाषासेवीहरू रहनुभएको छ । सोही परिषद्को भेलाले एक सल्लाहकार समिति र सचिव मण्डल पनि गठन गरेको छ ।

भेलामा ३६ औं नेपालभाषा साहित्य तःमुंज्या भनपा वडा नं. १७ स्थित नयाँ मिनिबस पार्क भार्वाचोमा हुने जानकारी दिएको थियो ।

सीमा बाँध अवलोकन भ्रमण सम्पन्न

बुटवल । नेपाल क्रान्तिकारी युवा संघ केन्द्रीय समितिको आयोजनामा भारतले नेपालको सीमा मिचेर तथा अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डविपरीत बनाइएको बाँध अवलोकन भ्रमण सोमबार भैरहवामा पत्रकार सम्मेलन गरी सम्पन्न भयो ।

पत्रकार सम्मेलनमा नेपाल मजदुर किसान पार्टीका केन्द्रीय सदस्य एवं रुपन्देही जिल्ला अध्यक्ष हरिसुन्दर वासीले देशको सार्वभौमिकता, भू-अखण्डता र स्वाधिनता जोगाउन युवाहरू अझ सशक्त र जुझारु भएर आन्दोलित हुनुपर्ने बताउनुभयो ।

भारतीय विस्तारवादको अतिक्रमणमा परी सीमा क्षेत्रका जनताले भोगेको दुःख पीडा अवलोकन भ्रमणबाट प्रत्यक्ष थाहा पाएको विषयलाई व्यापक नेपाली जनतामाभू लानुपर्नेमा जोड दिँदै केन्द्रीय सदस्य वासीले भारतको नदी जोड योजनाअन्तर्गत सिङ्गो तराईलाई डुबानमा पर्ने गरी बाँध बनाइरहेकोले ती बाँधहरू भत्काउनुपर्छ भन्नुभयो ।

सीमा अतिक्रमण भइरहेको, सीमा क्षेत्रका जनताले यातना पाइरहेको र आपराधिक गतिविधिमा संलग्न अपराधीहरूले सीमामा वारपार गरिरहेकाले नेपाल-भारत सीमा



नियमन गर्नुपर्ने बताउँदै केन्द्रीय सदस्य वासीले नेपाल-भारत सीमा नियमन गर्न नेमकिपाका सांसदहरूले संसदमा दर्ता गरेको जरुरी सार्वजनिक महत्त्वको प्रस्तावमाथि छलफल हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो ।

भ्रमण टोली नेता एवं नेपाल क्रान्तिकारी युवा संघका केन्द्रीय उपाध्यक्ष राजवीर डंगोलले सीमा मिचेर भारतद्वारा बनाइएको बाँध भत्काउने सप्तरीका देशभक्त जनताको संघर्षलाई समर्थन गर्न अवलोकन भ्रमण आयोजना गरेको बताउनुभयो । भदौ ९ गते कोसी व्यारेजबाट सुरु भएको अवलोकन भ्रमण १० गते सप्तरीको टिलाठी, ११ गते रौतहटको गौर तथा पर्साको ठोरी, १२ गते नवलपरासीको गण्डक बाँध र १३ गते रुपन्देहीको रसियावाल

खुर्दलोटन बाँधमा पुगेर फर्केको चर्चा गर्दै उपाध्यक्ष डंगोलले भारतीय अतिक्रमण र नेपाली डुबान भूमि देखेर युवाहरू स्तब्ध भएको बताउनुभयो ।

देशको सीमा जोगाउन र सीमा क्षेत्रका जनताको न्यायको लागि नेपाल मजदुर किसान पार्टीका अग्रजहरूले २५ र २६ सालदेखि आन्दोलन गरिरहेको चर्चा गर्दै उपाध्यक्ष डंगोलले टिलाठीदेखि खुर्दलोटन सीमा बाँध अवलोकन भ्रमणले नेक्रायुसंघको आन्दोलनलाई दरिलो बनाउन थप ऊर्जा मिलेको बताउनुभयो ।

नेक्रायुसंघका केन्द्रीय सहसचिव पाण्डव सुवालले पनि बोल्नुभएको सो पत्रकार सम्मेलनमा केन्द्रीय सदस्य घनश्याम पाण्डेले स्वागत गर्नुभयो ।

नेपाल क्रान्तिकारी किसान संघ काठमाडौंको तेस्रो जिल्ला सम्मेलन सम्पन्न



काठमाडौं, ११ भदौ । नेपाल मजदुर किसान पार्टीका केन्द्रीय सचिव सुनिल प्रजापतिले मधेसीलाई सन्तुष्ट पार्ने नाउँमा संविधान संशोधन गरिएमा नेपालले थप संकटको सामना गर्नुपर्ने बताउनुभयो ।

नेपाल क्रान्तिकारी किसान संघ काठमाडौं जिल्लाको तेस्रो सम्मेलन उद्घाटन गर्दै सचिव प्रजापतिले संविधान कार्यान्वयन गर्नुपर्ने बेलामा सरकार परिवर्तन गर्नु नेपालमा निर्वाचन हुन नदिन भारतले चालेको खतरनाक चाल भएको बताउनुभयो ।

उहाँले शासक दलहरूले पाइला पाइला गरेर नेपाललाई कृषिमा समेत भारत निर्भरको स्थितिमा पुऱ्याएको बताउँदै कृषिजन्य वस्तुमात्रै वार्षिक डेढ खर्बको आयात गर्नुपर्ने स्थिति

नेपालको अर्थतन्त्र कहालीलाग्दो स्थिति देखाउँछ भन्नुभयो ।

उहाँले भन्नुभयो, 'भारतले नेपाललाई कुनै पनि क्षेत्रमा आत्मनिर्भर हुनै दिदैन । नेपाली नेताहरूले नै यसबारे सोच्नुपर्छ । रासायनिक मल कारखानाको स्थापना, माछा, मासु, दूध र खाद्यान्नमा आत्मनिर्भरको लागि सरकारले विशेष कार्यक्रमहरू बनाउनुपर्छ ।

उहाँले क्युवाले प्रशस्त कृषि वैज्ञानिकहरू उत्पादन गरेर कृषिमा प्रगति गरेको उदाहरण दिँदै नेपालले पनि क्युवाबाट आत्मनिर्भरताको पाठ सिक्नुपर्ने बताउनुभयो ।

नेपाल मजदुर किसान पार्टीका केन्द्रीय सदस्य सनकमान महर्जनले नेपालको संविधान संशोधनबारे भारतमा छलफल



गर्नु आपत्तिजनक छ भन्नुभयो ।

नेमकिपाका अर्का केन्द्रीय सदस्य नारायण महर्जनले जनताको सेवा गर्ने उद्देश्यले स्थापना भएको नेमकिपालाई समाप्त पार्न २०४५ सालमा 'भक्तपुर काण्ड' षड्यन्त्र गर्ने पञ्चायत व्यवस्था आफै समाप्त भयो भन्नुभयो ।

नेक्राकिसंघ तेस्रो काठमाडौं जिल्ला सम्मेलन तयारी समितिका सहसंयोजक गुणदास महर्जनको सभापित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा नेक्राकिसंघका केन्द्रीय सचिव विकल प्रजापतिले नेपालको किसान आन्दोलनको इतिहास र वर्तमान किसान समस्याबारे बोल्नुभयो ।

कार्यक्रममा शोभलाल महर्जन, रविना डंगोल, हरिकुमार महर्जनलगायतले शुभकामना मन्तव्य दिनुभएको थियो ।



कि लास चाहियो, कि सास चाहियो: सरकार !

कालिका खड्का

काठमाडौं । नेपालमा १० वर्षे लामो सशस्त्र द्वन्द्वका क्रममा सुरक्षा फौज र माओवादीबाट ठूलो संख्यामा नागरिक बेपत्ता पारिएको थियो । २०६३ मंसिर ५ गते विस्तृत शान्ति सम्झौतामा दुवै पक्षद्वारा बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको ६० दिनभित्र सूचना सार्वजनिक गरी परिवारलाई जानकारी गराउने भनी गरिएको प्रतिबद्धता आज १० वर्ष बित्न लाग्दा पनि पूरा भएको छैन ।

‘यत्रो वर्ष भयो, कुनै अत्तोपत्तो छैन, न लास छ, न सास छ’ - बेपत्ता परिवारका शर्मिला त्रिपाठीले यहाँ आयोजित एक कार्यक्रममा दुःख पोख्नुभयो ।

उहाँका पति ज्ञानेन्द्र त्रिपाठी बेपत्ता भएको अहिलेसम्म जीवत वा मृत फेला पर्न सकेका छैनन् । ‘न पार्टी न राज्य कसैले हेरेको छ, मान्छे मार्नेलाई जन्मकैद गर्नुपर्छ’ - उहाँको आक्रोश थियो ।

त्रिपाठीको जस्तै पीडा छ विमला ढकालको पनि । ‘सरकारले दिने भनिएको रु. १० लाख पनि अहिलेसम्म दिइएको छैन, शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारको व्यवस्था केही छैन’- भावविह्वल भएर उहाँले सुनाउनुभयो ।

विमलाका पति गोरखा जिल्लाका तत्कालीन नेपाल बार एसोसिएसनका अध्यक्ष राजेन्द्र ढकाललाई राज्यद्वारा बेपत्ता पारिएको अहिलेसम्म पत्ता लागेको छैन ।

शर्मिला र विमलाको जस्तै धेरै व्यक्तिले सशस्त्र द्वन्द्वमा आफन्त गुमाएका छन् । द्वन्द्वपछि शान्ति सम्झौता भएको १० वर्ष बितिसकदा पनि राज्य र विद्रोही

पक्षबाट बेपत्ता पारिएका व्यक्ति अझै सम्पर्कमा आएका छैनन् । बेपत्ता पारिएका व्यक्तिका आफन्त अझै पनि आफ्ना मान्छेहरू आउने आशमा छन् तर यतिका वर्ष बितिसकदा पनि सम्पर्कमा नआउँदा उनीहरूको पीडा बल्भकिएको हो ।

अधिवक्ता तथा मानव अधिकारकर्मी गोविन्द बन्दीका अनुसार राज्य वा विद्रोही पक्ष जसले बेपत्ता पारे पनि बेपत्ता पार्ने काम जघन्य अपराध हो । जुन अन्तर्राष्ट्रिय मानव अधिकारविरुद्ध छ ।

‘युद्धका बेलामा बलपूर्वक बेपत्ता पारिएका व्यक्तिका परिवारमा आफन्त आउने आश अझै मरेको छैन ।’ - बेपत्ता परिवार समाजका संस्थापक अध्यक्ष एकराज भण्डारीले भन्नुभयो - ‘हराए, मारिए वा जिउँदै छन्, पत्ता नलाग्नु ठूलो पीडा हो ।’

बेपत्ता भएका व्यक्तिका परिवारमा विचल्ली छ । कमाउने छोरा र छोरी मारिएका छन् । राज्यले उनीहरूको संरक्षणको जिम्मा लिनुपर्ने हो त्यो पनि प्रभावकारी भएको छैन । रोजगारी, शिक्षा र स्वास्थ्यको व्यवस्था पनि हुन सकेको छैन ।

३० अगस्ट अर्थात् बलपूर्वक बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको अन्तर्राष्ट्रिय दिवसका अवसरमा बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानबिन आयोगले मंगलबार आयोजना गरेको छलफलमा महान्यायधिवक्ता रमणकुमार श्रेष्ठले द्वन्द्वकालीन घटनाको यथार्थ पत्ता लगाउन आयोगलाई स्वतन्त्र रूपका काम गर्न दिनुपर्ने बताउनुभयो ।

। पीडकलाई माफी दिन आयोग निर्माण भएको भ्रम सिर्जना भएको छ भन्दै महान्यायधिवक्ता श्रेष्ठले ‘आयोग पीडितलाई न्याय र पीडकलाई कारबाही गर्न गठन भएको हो ।’

शान्ति तथा पुनःनिर्माणमन्त्री सीतादेवी यादवले बेपत्ता परिवारको पीडा आफूले महसुस गरेको सुनाउनुभयो ।

द्वन्द्वका समयमा बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानबिनका लागि गठित आयोगमा अहिलेसम्म दुई हजार ८६४ उजुरी परेको छ ।

आयोगका अध्यक्ष लोकेन्द्र मल्लिकले सशस्त्र द्वन्द्वको समयमा बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानबिन भइरहेकोले सत्यतथ्य बाहिर आउनेमा विश्वस्त हुन आग्रह गर्नुभयो ।

बलपूर्वक बेपत्ता पारिएका व्यक्तिको सम्भनामा यो दिवस प्रत्येक वर्ष ३० अगस्टका दिन मनाउने गरिएको छ । दिवस मनाउने क्रम सन् १९८१ मा ल्याटिन अमेरिकी राष्ट्र कोस्टारिकाबाट सुरु भएको हो ।

गोप्य तवरले थुनामा राख्ने वा बेपत्ता बनाइने कार्य मानवाधिकारको ठाडो उल्लंघन हो । अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा कार्यरत मानवअधिकारवादी संस्था एमनेस्टी इन्टरनेसनल, संयुक्त राष्ट्रसंघीय मानवाधिकार उच्चायुक्तको कार्यालय, रेडक्रस, अन्तर्राष्ट्रिय समितिजस्ता संस्थाले यसबारे विश्वव्यापी रूपमा अभियान गरेर सरकार र विद्रोहीलाई दबाव दिइरहेका छन् ।

प्रगतिशील साहित्य अध्ययन समूह कीर्तिपुरद्वारा कालो दिवसमा कार्यक्रम



कीर्तिपुर । प्रगतिशील साहित्य अध्ययन समूह कीर्तिपुरको आयोजनामा शनिबार पञ्चायती राज्यस्तरबाट तात्कालीन नेमकिसंलाई निर्मूल गर्न रचिएको भक्तपुर काण्ड (भाद्र ९) को स्मरणमा प्रशिक्षण कार्यक्रम भयो ।

कार्यक्रममा बोल्दै नेपाल मजदुर किसान पार्टीका केन्द्रीय सदस्य उकेश कवाले भक्तपुर काण्डमा जनताले पाएको दुःखको विषयमा लेखिन अझै धेरै बाँकी रहेको बताउनुभयो ।

उहाँले पञ्चायती सरकारले नेमकिपाका नेता-कार्यकर्तासँग जफत गरेका पुस्तक र साहित्य फिर्ता नगर्दा पार्टीको इतिहास व्यवस्थित गर्न गाह्रो भएको बताउनुभयो ।

वर्ग शत्रुहरूले अझै पनि अनेक जालभेल गरी जनताका इमान्दार कार्यकर्ताहरूलाई दुःख दिन सक्नेमा

सचेत हुनुपर्ने उहाँको भनाई थियो ।

नेपाल क्रान्तिकारी महिला संघका केन्द्रीय कोषाध्यक्ष शोभा प्रधानले भक्तपुर काण्डको क्रममा महिलाहरूले भोग्नु परेका संकटको चर्चा गर्दै भन्नुभयो, ‘त्यत्तिबेलाको अवस्था सम्झँदा महिलाहरू राजनीतिक र सामाजिक रूपमा अझ सक्रिय हुनुपर्ने अनुभव हुन्छ ।’

घटना भक्तपुरमा भए तापनि देशभरिका नेमकिपाका कार्यकर्ताहरूलाई दुःख दिनु र जिल्ला अदालतमा चलुपर्ने मुद्दा विशेष अदालतमा चलाइनुले पनि त्यो षड्यन्त्र भएको पुष्टि भएको उहाँको भनाइ थियो ।

‘आजका शासक वर्गले पनि नेमकिपालाई अहिले पनि हिजो पञ्चहरूले हेर्ने आँखाबाटै हेर्ने गरेका छन्’, प्रधानले भन्नु भयो ।

नेमकिपा कीर्तिपुरका

कार्यकर्ता श्रीकृष्ण महर्जनले भक्तपुर काण्डको समयमा प्रहरी प्रशासनले कीर्तिपुरका जनतालाई दिएको विगत स्मरण गर्दै भन्नुभयो, ‘तर त्यत्तिबेला पञ्चायती व्यवस्थासँगै आफूलाई वाम र प्रगतिशील भन्ने शक्तिहरू समेत नेमकिपालाई सिध्याउने खेलमा लागेका थिए ।’

नेपाल क्रान्तिकारी विद्यार्थी संघका केन्द्रीय अध्यक्ष नीरज लवजूले भक्तपुर काण्डलाई भक्तपुरसँग मात्र हेर्नु गल्ती हुने बरु त्यो नेमकिपाको देशभरिकै संगठनलाई नष्ट गर्ने अभिप्रायले रचिएको षड्यन्त्र भएको बताउनुभयो ।

आयोजक समितिका अध्यक्ष युवराजविक्रम शाहीको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा नेक्रायुसंघका केन्द्रीय सचिव शंकर भण्डारी, नरेशकुमार शाही र कमला विकले पनि बोल्नुभएको थियो ।

इन्जिनियर समाज नेपालको उम्मेदवारी किन ?

नेपाल इन्जिनियर्स एसोसिएसन सम्पूर्ण इन्जिनियर/आर्किटेक्टहरूको साझा पेशागत संगठन हो । अहिले यो संगठनको ३१ औं कार्यकारिणी परिषद् र नेपाल इन्जिनियरिङ्ग परिषद्का प्रतिनिधिहरूको निर्वाचन हुँदैछ ।

इन्जिनियर समाज नेपालले पनि सो निर्वाचनमा भाग लिने निर्णय गरेअनुसार आफ्नो प्यानलको नाम दर्ता गरिसकेको छ । आज हामी ‘निर्वाचन घोषणापत्र २०७३’ सार्वजनिकीकरण गर्दैछौं । यसमा हामीले किन प्रतिस्पर्धा गर्नुपर्छ भन्नेबारे प्रस्ट्याइएको छ र हाम्रो जित भएमा हामी के के गर्छौं भन्नेबारेमा प्रस्ट्याइएको छ ।

संसारमा विज्ञान र प्रविधिमा धेरै प्रगति भएको छ । जस्तै लिवियाको कृत्रिम नदी परियोजना जुन आफैमा आश्चर्यजनक छ । त्यस्तै हामीले भारतको नदी जडान परियोजनाबारे सुन्दै आएका छौं । तर चीनले त्यस्तो परियोजना सफलतापूर्वक सम्पन्न गरिसकेको छ । त्यस्तै सिगात्सेसम्मको रेल परियोजना पनि कम आश्चर्यजनक छैन । हामीले बुलेट ट्रेन ३५० किलोमिटर प्रतिघण्टा दगुर्ने सुनेका छौं । तर आज चीन त्योभन्दा हाइस्पीड ट्रेनको परिकल्पना गर्दैछ ।

हामीकहाँ प्रजातन्त्र आएको पनि ६६ वर्ष भइसक्यो । अहिले त मुलुक पनि संघीय गणतन्त्रात्मक मुलुकमा प्रवेश गरिसक्यो । पहिलो विद्युत् परियोजना, फर्पिङ्ग जलविद्युत् आयोजना १०० वर्ष पहिले नै सुरु भएको थियो । तर हामी आज पनि १८ घण्टा लोडसेडिङ्ग भोगिरहेका छौं । हामी ८३ हजार मेघावाट विद्युत् उत्पादन क्षमताको कुरा गर्दछौं । फास्टट्र्याकको कुरा गर्दछौं । तर हाम्रा नेताहरू हामीसँग प्रविधि छैन हाम्रो प्राविधिकले सक्दैन भनी खुला भाषण गर्दै हिँडिरहेका छन् । हाम्रा इन्जिनियर साथीहरू यसमा हाँमा हाँ मिलाउँछन् । यहीनै ती इन्जिनियर साथीहरूसँग हाम्रो असहमति छ ।

संसारको कुनै पनि कुनाको इन्जिनियरिङ्ग पढाई एकै किसिमको हुन्छ, उनीहरूले ठूल-ठूला कामहरू गरिरहेका छन् भन्ने हामीले किन गर्द सक्दैनौं । हो सानातिना घरहरू मात्र काम गरिरहेका इन्जिनियरहरूलाई सुरुमा अग्ला-अग्ला भवनहरूको काम गर्नु डर लाग्ने गर्छ । तर गर्नु सकिन्न भन्ने त हुँदै होइन । नेपाली कामदारहरूले आज विदेशमा यस्तै ठूल-ठूला निर्माण कार्यहरू सम्पन्न गरिसकेका छन् वा गर्दैछन् । उनीहरू त अझ इन्जिनियरिङ्गका ‘क’ पनि

नपढेका होलान् तर हामी इन्जिनियरिङ्गका डिग्री होल्डरहरू । त्यसैले हामी परीक्षा नै नलिएर फेल घोषणा गर्ने देशका नेताहरू र त्यस्ता नेताहरूको समर्थन गर्ने हाम्रा इन्जिनियरिङ्ग साथीहरूसँग हाम्रो असहमति छ ।

हाम्रो उम्मेदवारी ती प्रवृत्तिहरूको विरोधमा हो । त्यस्तै राष्ट्रिय महत्वका ठूल-ठूला परियोजनाहरूको बारेमा त्यसले पुर्‍याउने देश हितको बारेमा चुस्किँसम्म पनि नबोल्ने हाम्रो नेतृत्वको विरोधमा हामीले उम्मेदवारी दिएका हौं । हामीले यी र यस्ता जल्दाबल्दा सवालहरूमा हामीले पहिले पनि आवाज उठाएका थियौं या आवाज अझ बुल्नद पार्न तपाईं सबै इन्जिनियरिङ्ग साथीहरूले हामीलाई भोट दिएर थ दिनेमा हामी विश्वस्त छौं ।

हामीलाई भोट दिएर जिताउनु भएमा र तपाईंहरूले निरन्तर साथ दिनुभएमा हामी प्रतिबद्धताहरू पूरा गर्न हाम्रो समूह इन्जिनियरिङ्ग समाज नेपाल निरन्तर लागिपर्ने छ ।

हामी आशा गर्छौं तपाईंहरू सबै इन्जिनियर साथीहरूले हामीलाई साथ दिनु हुने नै छ । (लेखक राजेन्द्र प्रसाद हाडा, नेपाल इन्जिनियरिङ्ग परिषद्का प्रतिनिधिहरूको निर्वाचनका उम्मेदवार हुन्- सम्पादक)

नेपाल इन्जिनियर्स एसोसिएसनको ३१ औं कार्यकारिणी परिषद्को र नेपाल इन्जिनियरिङ्ग परिषद्का प्रतिनिधिहरूको निर्वाचन (२०७३ भाद्र ३१) मा इन्जिनियर समाज नेपाल प्यानललाई विजयी गराऔं !

नेपाल इन्जिनियर्स एसोसिएसन तर्फ



डॉ. राजेन्द्र प्रसाद हाडा, भक्तपुर (उम्मेदवार नं. ३)
BE & C / M.Sc. ISE



डॉ. ज्योती चन्द्रा, भक्तपुर (उम्मेदवार नं. २)
BE & C / M.Sc. ISE



डॉ. अनिल कुमार, भक्तपुर (उम्मेदवार नं. २)
BE Mech/M.Sc. Energy



डॉ. अनिल कुमार, काठमाडौं (उम्मेदवार नं. २)
BE Civil/MBA



डॉ. अनिल कुमार, काठमाडौं (उम्मेदवार नं. २)
BE & C



डॉ. अनिल कुमार, भक्तपुर (उम्मेदवार नं. १५)
BE Civil/M.Sc. Geo Tech



डॉ. अनिल कुमार, काठमाडौं (उम्मेदवार नं. १३)
BE Civil/MS. Ed/PhD Civil



डॉ. अनिल कुमार, काठमाडौं (उम्मेदवार नं. १३)
BE Civil/MA-RO



डॉ. अनिल कुमार, काठमाडौं (उम्मेदवार नं. १३)
BE Civil/ME. Eq



डॉ. अनिल कुमार, काठमाडौं (उम्मेदवार नं. १३)
BE & C



डॉ. अनिल कुमार, काठमाडौं (उम्मेदवार नं. १५)
B. Arch/ME Urban Env. Mgmt



डॉ. अनिल कुमार, काठमाडौं (उम्मेदवार नं. १३)
BE/ME Computer Engg



डॉ. अनिल कुमार, काठमाडौं (उम्मेदवार नं. १३)
BE Civil / M.Sc. Water Res



डॉ. अनिल कुमार, काठमाडौं (उम्मेदवार नं. १३)
BE Civil



डॉ. अनिल कुमार, काठमाडौं (उम्मेदवार नं. १३)
BE Civil/ME. Eq

नेपाल इन्जिनियरिङ्ग परिषद् तर्फ

समूह अ (Group A) (उम्मेदवार नं. ३)



• BE Civil Engineering, M.Sc. Engineering Management
• Senior Civil Engineer, Kathmandu University
• Working in various consultancies since 1982
• Norwegian Embassy Supervision
• Danish Embassy Quantity Valuation Work
• Design of Basic Science Block for PAHS, Patan

समूह ब (Group B) (उम्मेदवार नं. ३)



• Urban Ecological Planning/Environmental Impact Assessment (EIA)
• Aug-Dec 99
• Norwegian University of Science and Technology (NTNU), Trondheim, Norway
• Danish Master's degree (Academic degree of Architect /Candidate) - 1999
• The Royal Danish Academy of Fine Arts, School of Architecture, Copenhagen, Denmark
• Vice principal at Khwaja Engineering college, Bhaktapur (since June 2000)

समूह ड (Group D) (उम्मेदवार नं. १)



• Ph.D. Chemical Engineering, Chemical Technology Museum, USSR
• M.Sc. in Chemical Engineering, with Honors, 1982, Wageningen State Technical University, Wageningen, USSR
• Professor/Research Coordinator, Khwaja Engineering College, Matara, Somalia
• Former General Manager in Gurakha Rubber Laying Ltd. (GRLA), Matara, Somalia
• Appointed as Expert for Ministry of Industry to the selection of G.M. Jankpur Cigarette Factory (JCF), Jankpur
• National Expert Under UNDP/UNDOF FOR NEP/PO/DO/Ministry of Industry, Nepal for the planning and implementation of Chemical

साहित्य स्तम्भ

चिनारुँ

- सागर ज्यापू

जि पुता यज्जु या लुमन्ती

जि हिरा, जि पुता यज्जु
वन छ वन थनं
जिमित जक त्वता
याकचा छ जक थनं

लोमंका गथे ल्वमंके
छन्त जि यम्ह पुता
मिखाय ख्वबी गथे दिके
भाः भाः पतिं लुम्ह पुता

छंगु न्हिला ख्वाः
स्वय थौं मखन
ड्याडी थव वाः
धैगु सः थौं न्यने मखन

माँ... छक लिक्क वाः
बा... छक जिथाय वाः
ड्याडी छक थन वाः
ममी छक थन वाः
धैगु सः छे थ्वया च्वन
वः सः लुमना नुगः ख्वया च्वन

पासापिं सदां न्हयने तथा
न्हिला न्हिला ल्यापटप मोबाइल म्हिता
केहें किजापिं नां कथा
वन छ छंगु स्मृति त्वता

नुगः दुने थाः दुसां
आया तक मधासे छं
स्यात छक मधासे छं
न्हिला ख्वाः क्याना छं
नुगः चकंका मृत्यु नाल छं

लः त्वने ड्याडी धया
लः त्वंकांम्ह जि
न्हयः वल ड्याडी धया
न्हयः वयकुम्ह छ
न्हयलं हे त्वता वन छं
छगः थिगु नगुः त्वता वन छं

वन छ वन पुता
जिपि सकसित त्वता
सहयायगु गुण बिया
वन छ छंगु अमरत्व त्वता

४९ दिनया पुन्यातिथिसं



बुदिं:
२०५९/०२/३०

मदुगु दिं:
२०७३/०८/०५

स्व. यज्जु महर्जन

करदाता शिक्षा तथा अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न

काठमाडौं । करदाता सेवा कार्यालय चावहिलको आयोजनामा पूँजीगत लाभकर सम्बन्धी करदाता शिक्षा तथा अन्तरक्रिया कार्यक्रम भाद्र १४ गते चलचित्र विकास बोर्डको हलमा सम्पन्न भयो ।

कार्यक्रममा कर अधिकृत प्रेमराज पोखरेलले पूँजीगत लाभकरको सैद्धान्तिक अवधारणा, आयकर ऐनमा सो सम्बन्धमा भएका कानूनी व्यवस्थाहरु र त्यससँग सम्बन्धित व्यवहारिक उदाहरणहरु प्रस्तुत गर्नु भएको थियो ।

कार्यपत्रको प्रस्तुती पछि करिव एक घण्टा सहभागीहरुसँग अन्तरक्रिया गरिएको थियो ।

अन्तरक्रियाको सुरुवातमा नेपाल लेखापढी कानून व्यवसायी एसोसिएन इकाई चावहिलका अध्यक्ष भीमबहादुर कार्कीले पूँजीगत लाभकरका विभिन्न विषयमा जिज्ञासा र सुझाव राख्नु भएको थियो । प्रत्यक्ष सवाल जवाफ



शैलीमा चलाइएको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा सहभागीको तर्फबाट मुख्य रुपमा आयकर ऐन तथा पूँजीगत लाभकर निर्देशिकामा रहेका पैत्रिक सम्पत्तिको प्राप्ति र सोको निसर्गमा करको गणना गर्दा रहेका द्विविधा तथा अस्पष्टताहरुलाई उठाइएको थियो । सहभागीहरुबाट उठाइएको द्विविधा तथा अस्पष्टताहरुलाई महानिर्देशक चुडामणि शर्मा तथा निर्देशक नरनाथ गिरी र प्रमुख कर अधिकृत युवराज श्रेष्ठले स्पष्ट पार्नु भएको थियो ।

कार्यक्रमको अन्त्यमा, महानिर्देशक चुडामणी शर्माबाट निर्देशन मन्तव्य सहित कार्यक्रम

समापनको घोषणा भएको थियो । निर्देशन मन्तव्य दिनुहुँदै महानिर्देशक शर्माले पैत्रिक सम्पत्ति भएतापनि ३ पुस्ता भित्र खरिद बिक्री वाहेक अन्य कारोवार भएमा पूँजीगत लाभकर आकर्षित हुने र जग्गा धनीपूजांमा भएको कारोवार मितिलाई नै प्रमाणको रुपमा लिईनुपर्ने बताउनुहुँदै ऐन, नियम तथा निर्देशिकामा भएका द्विविधा तथा अस्पष्टताहरुलाई स्पष्ट गर्दै लान सकिने र त्यसका लागि सम्बद्ध सरोकारवालाहरुको सुझाव र सल्लाहको आन्तरिक राजस्व विभागले सदैव अपेक्षा राखेको कुरा व्यक्त गर्नु भएको थियो ।

आन्तरिक राजस्व विभागका महानिर्देशक चुडामणि शर्माको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न उक्त कार्यक्रममा आ.रा.वि.का निर्देशक नरनाथ गिरी, मालपोत कार्यालय चावहिलका प्रमुख मालपोत अधिकृत गोविन्दप्रसाद अधिकारी तथा नेपाल लेखापढी कानून व्यवसायी एसोसिएसन इकाई समिति चावहिलका अध्यक्ष भीमबहादुर कार्की अतिथिको रुपमा उपस्थित हुनु भएको थियो ।

मालपोत कार्यालय चावहिलको रजिष्ट्रेशन फाँटमा काम गर्ने सबै कर्मचारीहरु तथा नेपाल लेखापढी कानून व्यवसायी एसोसिएसन इकाई चावहिलका पूर्व/वर्तमान पदाधिकारी, सल्लाहकार साथै सक्रिय सदस्यहरु समेत सहभागी भएको उक्त कार्यक्रममा प्रमुख कर अधिकृत युवराज श्रेष्ठले सम्पूर्ण आगन्तुकहरुलाई स्वागत गर्नुहुँदै कार्यक्रमबारे जानकारी गराउनु भएको थियो ।

रानीपोखरी मास्ने नयाँ पृथ्वीनारायण को ?

जीवन महर्जन

मल्लकालीन

रानीपोखरी सिमेन्ट र छडको प्रयोग गरी जीपोंद्वार गरिन लागेको समाचारले धेरै सम्पदाप्रेमीहरुलाई आक्रोशित बनाएको छ । रानीपोखरी काठमाडौं सहरको परिचय हो । काठमाडौं मल्लकालभन्दा अघि निकै लामो इतिहास बोकेको सहर हो । यहाँका आफ्नै मौलिक संस्कृति र वास्तु छ । यो कुरा अहिले घुम्ने कुसीमा बस्ने महानुभावहरुलाई थाहा पनि नहोला । अथवा उनीहरुको भावनासँग यो नजोडिएको हुनसक्छ । तर काठमाडौंको इतिहास, संस्कृति र सम्पदासँग भावनात्मक रुपमा जोडिएको मानिसहरु पनि छन् भन्ने हेक्का नराखी कंक्रीटका



खम्बा उठाएर रानीपोखरीको मौलिक वास्तुमाथि हस्तक्षेप गर्नसक्नुले निश्चय नै राम्रो परिणाम दिने छैन ।

काठमाडौं उपत्यकाका सबै सम्पदाहरुलाई एवरीतले नष्ट गरी यहाँ बाहिरी संस्कृतिको दबदबा चलाउनु नै यो निर्णय गर्ने हातहरुको

आन्तरिक मनसाय हुनुपर्दछ । पृथ्वीनारायण शाहले काठमाडौंलाई आफ्नो उपनिवेश बनाएको समयमा जसरी यहाँका सबै वैदिक सम्पदाहरुमाथि हमला गरी ध्वस्त बनाएका थिए । आजका नयाँ पृथ्वीनारायण शाहले काठमाडौंका भौतिक सम्पदा

पनि ध्वंश गरी यहाँको सम्पूर्ण सभ्यताका अवशेषसमेतलाई खत्तम गर्न खोज्नु नै यो कदमको प्रष्ट लक्ष्य हो ।

कुनै पनि हालतमा रानीपोखरी लगायत कुनै पनि सम्पदाको मौलिक संरचना बिगारी कुनै बाहिरी कौशलको प्रयोग गर्नु मुर्खता हुनेछ । यसरी सबै सम्पदाहरुलाई कंक्रीटको बनाउँदै जाने हो भने भोलि हाम्रो आफ्नो भन्ने केही रहनेछैन अर्थात् हामी इतिहास गुमाउँदै जानेछौं । के अहिलेका प्रशासकहरुले काठमाडौंको इतिहास नष्ट गर्ने कुनियतपूर्ण अभियानमा लागेका हुन् ? के पृथ्वीनारायण शाहका नयाँ अवतारहरुले काठमाडौंको सभ्यतामाथि हमला गर्न सुरु गरेका हुन् ?

नगाउँमा नृत्य प्रतियोगिता

कीर्तिपुर । कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं. १६ वडा नागरिक मञ्चको आयोजनामा नगाउँमा नृत्य प्रतियोगिता भाद्र ९ गते कृष्ण जन्माष्टमीका दिन सम्पन्न भयो ।

वडा नं. १६ नगाउँका बालबालिकाहरुलाई लक्षित गरी सम्पन्न भएको नृत्य प्रतियोगितामा १२ वटा नृत्यहरु प्रदर्शन गरिएको थियो । प्रतियोगितामा जेन्डी महर्जन प्रथम भएकी छिन् । प्रथम भएकालाई प्रमुख अतिथि कीर्तिपुर नपाका वरिष्ठ अधिकृत सानुबाबु परियारले चाँदीको नतराज, प्रमाणपत्र, मायाको चिनो साथै नेपालको झण्डा प्रदान गरिएको थियो ।

दोस्रो र तेस्रो स्थान हासिल गर्नेलाई नगद पुरस्कार र मायाको चिनो प्रदान गरिएको थियो भने सम्पूर्ण सहभागी कलाकारहरुलाई प्रमाणपत्र र मायाको चिनो प्रदान गरिएको थियो ।

सो कार्यक्रम अघि कीर्तिपुर नगरपालिकाका आयोजना हस्तान्तरण र कागजी भोला बनाउने तालिममा सहभागीलाई प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको थियो ।

त्यसैगरी कृष्ण जात्राको दिन नगाउँमा आयोजना गरिएको मतयामा सहभागी पुरुष र महिला भेषमा आउने उत्कृष्टलाई सुकुण्डा र पानस पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो ।



उपत्यकाव्यापी अन्तर विद्यालय बास्केटबल चालू

कीर्तिपुर । पुष्पसदन आवसीय माध्यमिक विद्यालयद्वारा आयोजित दोस्रो पुष्पसदन कप उपत्यकाव्यापी अन्तर विद्यालय बास्केटबल प्रतियोगिता चालू छन् । प्रतियोगिताको उद्घाटन भाद्र १० गते शुक्रबार विद्यालयका संस्थापक अध्यक्ष महेश श्रेष्ठले रेफ्रीद्वय इची महर्जन र राजेश महर्जनलाई बल हस्तान्तरण गरी उद्घाटन गर्नुभएको थियो ।

भाद्र १० गते शुक्रबार भएको उद्घाटन खेलमा सिनियरतर्फ पुष्पसदनले लिटल एन्जल्सलाई ४०-१२, ग्रीनफिल्डले राराहिललाई ४३-३५, न्यू जेनिथले लेवोरेटरीलाई ३८-२८, रेडियण्टले आइडिएल मोडललाई ४६-३४, विल्सन एकेडेमीले स्वर्णिमलाई ४६-२२ ले पराजित गरेको थियो भने सोही दिन भएको जुनियरतर्फको खेलमा हिलटाउनले लिटल एन्जल्सलाई २२-१३, पुष्पसदनले राराहिललाई २८-१९, आइडिएल मोडलले स्वर्णिमलाई २८-२५ स्कोरले जित हासिल गरेका थिए ।

लिग कम नकआउटको आधारमा बुधबारसम्म खेल भएको थियो भने बिहीबार भएको पहिलो क्वाटर फाइनल खेलमा जुनियरतर्फ नेरिकले कमललाई ४४-८, ग्रीन फिल्डले हिलटाउनलाई २२-२०, इनोभेतिभले राराहिललाई ४१-२५, पुष्पसदनले न्यू जेनिथलाई २२-५, सिनियरतर्फ ग्रीन फिल्डले विल्सनलाई ४८-३८, पुष्पसदनले एलआरआईलाई ५१-४२ र रेडियण्टले न्यू जेनिथलाई ४५-२१ ले पराजित गर्दै जुनियरबाट पुष्पसदन, ग्रीन फिल्ड, नेरिक एकेडेमी र इनोभेतिभ सेमिफाइनल प्रवेश गरेका छन् भने सिनियरतर्फ ग्रीन फिल्ड, ब्राइट होराइजन, रेडियण्ट र पुष्पसदन सेमिफाइनल प्रवेश गरेका छन् ।

बुधबार भएको खेलमा जुनियरतर्फ राराहिलले आइडिएल मोडल स्कुललाई ३४-२९, नेरिक एकेडेमीले एलआरआईलाई ३६-१६, ब्राइट होराइजनले न्यू जेनिथलाई ४७-३३, सिनियरतर्फ ग्रीनफिल्डले इनोभेतिभलाई ३२-३०, विल्सन एकेडेमीले लिटल



एन्जल्सलाई ४६-१२ ले पराजित गरेको थियो ।

भाद्र १४ गते मंगलबार भएको खेलमा जुनियरतर्फ पुष्पसदनले आइडिएल मोडललाई २८-१७, राराहिलले स्वर्णिमलाई २२-१८, न्यू जेनिथले बर्नहार्टलाई १५-६, सिनियरतर्फ आइडिएल मोडलले कमललाई ४०-२२, ब्राइट होराइजनले ज्ञानोदयलाई ४१-२९, एलआरआईले इनोभेतिभलाई ६३-४६, न्यू जेनिथले ब्रिहस्पतीलाई ३०-११ ले पराजित गरेको थियो ।

भाद्र १३ गते सोमबार भएको खेलमा सिनियरतर्फ रेडिएण्टले कमललाई ४६-१८, ज्ञानोदयले लेवोरेटरीलाई ४६-४१, इनोभेतिभले इपिएसलाई ४६-१०, लिटल एन्जल्सले स्वर्णिमलाई २०-१८, पुष्पसदनले विल्सनलाई ६४-६१, जुनियरतर्फ इनोभेतिभले ब्रनहार्टलाई ३८-६, कमलले लिटल एन्जल्सलाई १६-१४ को अन्तरले पराजित गरेको थियो ।

आइतबार १२ गते भएको खेलमा सिनियरतर्फ ब्राइट

होराइजनले लेवोरेटरीलाई ४९-२८, आइडिएल मोडलले हिमालयनलाई ४१-१२, पुष्पसदनले स्वर्णिमलाई ४१-१७, ज्ञानोदयले ब्रिहस्पतीलाई ४५-२३, एलआरआईले राराहिललाई ४४-३५, ग्रीनफिल्डले इपिएसलाई ४४-१२ ले पराजित गरेको थियो भने जुनियरतर्फ पुष्पसदनले स्वर्णिमलाई ३२-१४ ले पराजित गरेको थियो ।

प्रतियोगिताको दोस्रो दिन भाद्र ११ गते शनिबार भएको खेलमा जुनियरतर्फ हिलटाउनले कमललाई ३०-४, ग्रीनफिल्डले एलआरआईलाई ३८-८, इनोभेतिभले न्यू जेनिथलाई ४०-२४, सिनियरतर्फ कमलले हिमालयनलाई ४४-३४, ग्रीनफिल्डले एलआरआईलाई ४०-३३, ब्राइट होराइजनले ब्रिहस्पतीलाई ३३-२६, न्यू जेनिथले ज्ञानोदयलाई ३२-१६, इनोभेतिभले राराहिललाई ४४-२८ को अन्तरले पराजित गरेको थियो ।

नगर स्तरीय टेटेमा पुष्पसदनको वर्चस्व

कीर्तिपुर नगरपालिका खेलकुद समितिको आयोजनामा भएको नगरस्तरीय अन्तर विद्यालय टेबुल टेनिस प्रतियोगितामा पुष्पसदनले तीन वटै इभेन्टमा कब्जा गरी उपाधी जितेका छन् ।

छात्रा सिंगल जुनियर यु-१४ मा प्रथम पुष्पसदनकी रितु महर्जन, लिजा महर्जन द्वितीय र हिलटाउनकी मलिका माली र पुष्पसदनकी दिक्षा तृतीय भएका थिए । यु-१४ छात्रतर्फ पुष्पसदनका अभिषेक महर्जन प्रथम, दिनेश महर्जन द्वितीय र क्रियटिभका सैलेश महर्जन र प्रवेश महर्जन तृतीय भएका थिए ।

यु-१४ छात्र डबलतर्फ पुष्पसदनका अभिषेक महर्जन र जेनिश श्रेष्ठ प्रथम, एपिएफका सरोज गिरी र बिनेश महर्जन द्वितीय र तृतीयमा क्रियटिभका प्रवेश महर्जन र सैलेश महर्जन र



जनसेवा उमाविका राज चौधरी र विकेश तृतीय भएका थिए ।

त्यसैगरी अर्को इभेन्ट यु-१६ छात्र सिंगलमा पुष्पसदनका जेनिश श्रेष्ठ प्रथम, जनसेवा उमाविका दलवीर बुढाथोकी द्वितीय र हिलटाउनका सोहिल र

जनसेवाका विकेश चौधरी तृतीय भएका थिए ।

कार्यक्रममा विजयी खेलाडीहरूलाई कीर्तिपुर नपाका कार्यकारी अधिकृत उद्धव प्रसाद रिजालले ट्रफी, मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गर्नुभएको थियो ।

क्यान्सरबाट बच्न काउली

काउली खानु क्यान्सरबाट बच्ने एउटा उत्तम उपाय हो । काउली खानाले क्यान्सरका कोषहरू बनेका छन् भने पनि त्यसलाई बृद्धि हुन नदिई त्यहीँ निष्कृत्य पाउँछ । यसमा पाइने 'ग्लुकोसिनोलेट' र 'सल्फोराफेन'ले क्यान्सर लाग्न सक्ने तन्तुहरूलाई हटाउन महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छन् । यसमा पाइने अन्य तत्वले डीएनएको मर्मत गरी क्यान्सर रोग लगाउने कोषहरू बढ्नबाट रोक्छ ।

काउलले फोक्सो, स्तन, आन्द्रा, डिम्बाशय र मुत्रथैलीको क्यान्सरबाट बचाउन पनि मद्दत गर्दछ । फ्रेड हचिन्सन क्यान्सर रिसर्च सेन्टरमा भएको अध्ययनले काउलीजस्ता हरियो सागपातको दैनिक प्रयोगले प्रोस्टेट क्यान्सर हुने सम्भावना लगभग आधा घटाउँछ ।

अध्ययन अनुसार काउलीमा 'इन्डोल-३-कार्बिनोल' र योभन्दा सशक्त 'डाइ-इन्डोमिथेन' नामक रसायनहरू हुन्छन् जसले क्यान्सरसँग लड्न र क्यान्सरका कोषको वृद्धि हुन रोक लगाउँछ ।

जति धेरै काउली आफ्नो खानामा भयो उति नै राम्रो । एक अध्ययनले त हप्तामा धेरै काउलीको खपत गर्ने महिलाको स्तन क्यान्सर हुने सम्भावना ७२ प्रतिशतले कम देखाएको छ ।



खाने विधि

अध्ययनहरूले के देखाएका छन् भने, काउलीलाई धेरै पकाएमा यसमा पाइने क्यान्सर विरुद्ध लड्ने तत्वहरू नाश हुने सम्भावना रहन्छ । विज्ञहरू यसलाई काँचै खान सल्लाह दिन्छन् । विज्ञहरूको सुझाव छ, 'काउलीलाई एउटा नुनपानी भएको भाँडामा करिब चार घन्टा जति डुबाउने र चिसो पानीले मज्जाले पखालेर खाने ।'

यसलाई लेदो बनाएर पनि अन्य विभिन्न परिकारको मिश्रण गरेर खान सकिन्छ । साथै सलादका रूपमा यसको प्रयोग धेरै नै उत्तम हुन्छ ।

काउलीलाई काटेर नुनको पर्याप्त मात्रा मिलाई मजाले थिचेर बोटलमा राख्दा यसबाट निस्केको रसले विस्तारै अमिलोपना विकास गर्छ । चारदेखि सात दिनभित्र यसरी राखिएको काउली

खानका लागि उपयुक्त हुन्छ । यसरी राखिएको काउलीमा क्यान्सर विरुद्ध लड्ने रसायनहरूको राम्रो विकास हुन्छ र शरीरलाई फाइदा गर्छ ।

अन्य फाइदा

काउलीले हड्डी दह्रो बनाउन पनि मद्दत गर्छ । एलर्जी हुने सम्भावना कम गर्छ र पाचन प्रणालीलाई राम्रो बनाउँछ । यसले मुटुमा लाग्ने रोगहरूबाट बच्न पनि त्यति नै मद्दत गर्दछ ।

काउली भिटामिन 'के' र 'सी'को मुख्य स्रोत हो । एक बटुका काउली मात्र खपत गर्दा शरीरलाई चाहिने ९१ प्रतिशत भिटामिन 'के' र ५० प्रतिशत भिटामिन 'सी' उपलब्ध हुन्छ । साथै, काउलीबाट राम्रो मात्रामा रेसा र शरीरलाई चिहने अन्य महत्वपूर्ण तत्वहरू पनि पाइन्छ ।

- स्वास्थ्य खबरपत्रिका

कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीयको स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न

कीर्तिपुर । कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. र नेपाल आयुर्वेद विद्यार्थी समाजको संयुक्त आयोजनामा भाद्र ११ गते शनिबार मंगल उमाविको प्राङ्गणमा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सम्पन्न भयो ।

Fistula र Piles का विरामीहरूलाई लक्षित गरी सञ्चालन गरिएको सो स्वास्थ्य शिविरमा General Checkup समेत गरिएको थियो ।

सो शिविरमा कूल १२६ जनाले स्वास्थ्य लाभ लिएको आयोजकले जनाएको छ । स्वास्थ्य शिविरमा निःशुल्क औषधी पनि वितरण गरिएको थियो ।

स्वास्थ्य शिविर कार्यक्रम पश्चात् एक कार्यक्रम गरी शिविर सञ्चालनमा सहयोग गर्नुहुने स्वास्थ्यकर्मी, स्वयंसेवकलगायत सहयोगी हातहरूलाई सम्मान स्वरूप कदर पत्र वितरण गरिएको थियो ।

कार्यक्रममा आयोजक संस्था सञ्चालक समितिका अध्यक्ष दिलबहादुर महर्जनले विगतमा पनि यस्ता कार्यक्रमहरू गर्दै आइरहेको र सामाजिक सरोकार राख्ने विषयवस्तुहरूलाई प्राथमिकतामा राखी यस्ता कार्यक्रमहरू अबका दिनपछि पनि निरन्तरता दिने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नु भएको थियो ।

सोही क्रममा आयुर्वेद शिक्षण अस्पतालका कार्यकारी निर्देशक प्रा.डा. डि.एल. भर्खरेले आउँदा दिनहरूमा पनि कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थसँग



मिलेर शिविरहरू सञ्चालन गर्ने जानकारी गराएको थियो ।

कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाको स्वास्थ्य सेवा उपसमितिका संयोजक बिनाकुमारी महर्जनको सभापतित्वमा भएको

कार्यक्रममा नेपाल आयुर्वेद विद्यार्थी समाजको तर्फबाट उक्त संगठनका अध्यक्ष डा. सोनेलाल शाह र संयोजक विहानी संज्यालले पनि बोल्नुभएको थियो ।

कीर्तिपुरको समीक्षा: अकमक्क प्रस्तोता

कीर्तिपुर नगरपालिकाको २०७२/०७३ को समीक्षा बैठक कृष्ण क्याटरिङ्गमा निर्धारित समयभन्दा १ घण्टा ढिला सुरु भयो ।

उद्घोषिका

चन्द्रमाया महर्जनले

सुरुमै प्रशासन प्रमुख सुजिन्द्रलाई बोल्न दिइएको थियो अनि आफै उद्घोषक भएर प्राविधिक प्रमुख बालकृष्णलाई बोल्न दिए फेरि उद्घोषिकाले माइक समाते र योजना प्रमुख अनुज प्रधानलाई, आर्थिक प्रशासन प्रमुख जनक थापालाई बोल्न दिइएको थियो ।



तयारी पेपर एउटैमा थियो आफ्नो प्रस्तुत कहाँसम्म शाखा प्रमुख आफैलाई अनभिज्ञ Power Point मा next next भन्दा भन्दै ए ! एति नै भन्दै अकमक्क पर्दा कृष्ण क्याटरिङ्गको कृष्ण भगवान् मुसुमुसु हाँसेर कसले तयार पारे कसले प्रस्तुत गरे बुझ्न सकेन ।